



何宇翔《蓝天的时间》

高雅轩《树与墙的秋日对话》

兰博《蓝调时刻》

清风育德守初心 廉洁笃行担使命

智能科学与技术学院 吴翊

清风拂面，正气浩然；廉洁在心，使命在肩。廉洁，这一中华民族传承千年的美德，如同暗夜中的明灯，指引着无数仁人志士坚守初心、砥砺前行。它不仅是个人的品德基石，更是社会公正的保障、国家长治久安的根基。

在新时代的征程上，“清风育德守初心，廉洁笃行担使命”这一主题，既是对传统美德的传承，更是对当代人责任担当的召唤。深入感悟廉洁的内涵，聆听那些穿越时空的廉洁故事，对于我们在当下坚守初心、践行使命具有深刻的现实意义。

追溯历史长河，廉洁的光芒从未黯淡，无数先贤用自己的一生诠释着廉洁的真谛。

北宋名臣包拯，一生铁面无私、清正廉洁，“关节不到，有阎罗包老”的美名流传千古。他在端州任知州时，当地盛产名砚，此前的官员总是借机搜刮，多征数十倍的砚台以贿赂权贵。而包拯在任期间，严格按朝廷规定征收，离任时更是“不持一砚归”。他用自己的行动诠释了“廉者，民之表也”的深刻内涵，成为后世为官者的楷模。这种不为外物所惑、坚守本心的品质，正是清风育德的生动体现。

明朝的于谦，更是将廉洁融入骨血。在宦官专权、官场腐败的年代，他历任要职却始终两袖清风，写下了“清风两袖朝天去，免得闾阎话短长”的千古名句。他在“土木堡之变”后，面对瓦剌大军压境、朝廷上下人心惶惶的危局，力排南迁之议，坚守固守，升任兵部尚书，主持京师风防。他亲自督战，率师二十万，列阵北京九门外，大破瓦剌之军，挽救了明朝的危亡。然而，这样一位功勋卓著的忠臣，却因奸臣陷害含冤而死。当抄家的官员来到他家中，只见家徒四壁，唯有一箱书籍和几件旧衣，在场之人无不动容。于谦用生命践行了廉洁的誓言，他的初心如同清风般纯净，他的使命在为国为民的担当中熠熠生辉。

历史的车轮滚滚向前，廉洁的故事在新时代续写着新的篇章。

焦裕禄，这位“县委书记的榜样”，在兰考的风沙盐碱中践行着共产党人的廉洁初心。他到兰考时，该县正遭受严重的内涝、风沙、盐碱三害，百姓生活十分艰难。他以身作则，带头深入基层调研，走遍了兰考的每个村庄。他心里装着全县的群众，唯独没有自己，用清正廉洁的作风赢

得了百姓的爱戴。在他的带领下，兰考人民战风沙、斗盐碱，改变了贫困落后的面貌。焦裕禄的故事告诉我们，廉洁不是空洞的口号，而是融入日常工作生活的点滴行动，是心中装着人民、不计个人得失的奉献精神。杨善洲，退休后放弃城市的安逸生活，回到家乡云南施甸，扎根大亮山植树造林22年。他住的是简陋的油毛毡棚，吃的是粗茶淡饭，每天带着群众上山种树，风雨无阻。他带领群众种下5.6万亩林场，价值数亿元，却在临终前将林场无偿捐赠给国家。杨善洲用一生的坚守证明，廉洁是共产党人的政治本色，是无论身处何种岗位都不能动摇的初心。他的故事如同一股清风，吹拂着每一个党员干部的心灵，提醒着大家要始终牢记为人民服务的使命。

在当代社会，廉洁不仅是对党员干部的要求，更是每一个公民应有的道德追求。然而，我们也必须清醒地看到，在利益的诱惑下，一些人迷失了方向，忘记了初心使命，最终滑向了腐败的深渊。从曾经的“打虎拍蝇”案例中，我们看到不少官员起初也曾有过远大的理想和为民服务的热情，但在权力和金钱的诱惑下，逐渐放松了对自己的要求，一步步丧失了廉洁的底线。有的官员利用职务之便为他人谋取利益，收受巨额贿赂；有的官员违规插手工程项目，从中获取私利；有的官员生活腐化堕落，严重损害了党的形象和人民的利益。他们利用职务之便谋取私利，损害国家和人民的利益，最终不仅身败名裂，还受到了法律的严惩。这些案例警示我们，廉洁的堤坝一旦出现缺口，就可能导致溃堤之灾，必须时刻绷紧廉洁自律这根弦。

那么，如何才能做到清风育德守初心，廉洁笃行担使命呢？

首先，要加强思想道德修养，筑牢廉洁的思想防线。思想是行动的先导，只有内心坚守对廉洁的信仰，才能在行动上做到清正廉洁。我们要学习中华优秀传统文化中的廉洁思想，如“公生明，廉生威”“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”等，从中汲取智慧和力量。要学习革命先辈和时代楷模的廉洁事迹，以他们为榜样，不断提升自身的道德境界，树立正确的世界观、人生观、价值观。要明白“君子爱财，取之有道”，不为名利所惑，不为浮华所扰，始终保持内心的纯净和坚定。要经常进行自我反思，审视自己的行为是否符合廉洁的要求，及时纠正错误的思想和行为。

其次，要严守纪律规矩，扎紧廉洁的制度笼子。没有规矩，不成方圆。廉洁不仅需要个人的道德自觉，更需要制度的约束和监督。对于党员干部来说，要严格遵守党的纪律和国家的法律法规，认真学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等党内法规，明确什么能做、什么不能做。要自觉接受组织和群众的监督，主动将自己的工作和生活置于监督之下，做到心有所畏、言有所戒、行有所止。要习惯在阳光下工作和生活，让权力在制度的框架内运行，防止权力滥用。对于普通公民来说，也要遵守社会公德和职业道德，在工作中和生活中坚守廉洁底线，不做损人利己、违法乱纪的事情。企业要遵守市场规则，诚信经营，不搞不正当竞争；行业要加强自律，规范行业行为，营造廉洁的行业氛围。

再者，要践行担当精神，将廉洁落实到实际行动中。廉洁不是独善其身，更要在担当中体现价值。党员干部要牢记为人民服务的宗旨，在工作中真抓实干、清正廉洁，为群众办实事、解难题。要敢于较真碰硬，坚决同腐败现象作斗争，维护社会的公平正义。在面对利益诱惑时，要保持清醒的头脑，坚决拒绝；在遇到困难和挑战时，要勇于担当，积极作为。普通公民也要在自己的岗位上尽职尽责，廉洁从业，以实际行动为社会的廉洁建设贡献力量。医生要恪守医德，救死扶伤，不收患者红包；教师要为人师表，教书育人，不违规补课收费；企业员工要爱岗敬业，遵守企业规章制度，不做损害企业利益的事情；个体户要诚信经营，不销售假冒伪劣产品。

此外，要营造廉洁的社会氛围，让廉洁之风深入人心。要加强廉洁文化建设，通过宣传教育、文艺作品等形式，弘扬廉洁精神，传播廉洁理念。要在学校开展廉洁教育，让青少年从小树立廉洁意识；在社区开展廉洁宣传活动，提高居民的廉洁素养；在企业开展廉洁文化建设，增强员工的廉洁自律意识。要对廉洁典型进行表彰和宣传，让他们的事迹广为人知，发挥榜样的示范引领作用；对腐败行为进行曝光和谴责，形成强大的舆论压力，让腐败分子无处遁形。

清风育德，润物无声；廉洁笃行，使命在肩。在实现中华民族伟大复兴的征程上，廉

洁是不可或缺的精神力量。它如同一股清泉，能涤荡社会的尘埃；它如同一道屏障，能守护国家的安宁；它如同一盏明灯，能指引我们前行的方向。每一个人都应该成为廉洁的守护者和践行者，让廉洁的清风在社会的每一个角落吹拂，让廉洁的种子在每一个人的心中生根发芽。

作为新时代的青年，我们更要肩负起传承廉洁美德、践行初心使命的责任。在学习中，要树立正确的价值观，不弄虚作假，不投机取巧，靠自己的努力取得成绩；在与他人交往中，要真诚待人；在未来的工作中，要坚守廉洁底线，不为眼前的利益所诱惑，始终保持对职业的敬畏和对社会的责任。我们要以先辈和楷模为榜样，将廉洁融入青春梦想，让初心在奋斗中闪耀，用实际行动诠释廉洁笃行的使命担当。

“清风育德守初心，廉洁笃行担使命”，这不仅是一句口号，更是一份沉甸甸的责任。让我们以史为鉴，以榜样为镜，时刻保持清醒的头脑，坚守廉洁的初心，在各自的岗位上践行使命担当。相信在全社会的共同努力下，廉洁之花必将在中华大地上常开不败，清风正气必将洒满神州大地，为国家的繁荣昌盛和人民的幸福安康保驾护航。（文/学生投稿）

内蒙古工大报

2026年2月3日
总第615期



内蒙古工业大学
官方微信

主管单位
内蒙古自治区教育厅
主办单位
内蒙古工业大学
出版单位
《内蒙古工大报》编辑部
国内统一连续出版物号
CN 15-0805(G)
本期4版 免费赠阅

加强和改进
思想政治工作
推进校园文化建设

习近平在中共中央政治局第二十四次集体学习时强调 发挥比较优势 坚持稳中求进 推动我国未来产业发展不断取得新突破

新华社北京1月31日电 中共中央政治局1月30日下午就前瞻布局和发展未来产业进行第二十四次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，新一轮科技革命和产业变革加速演进，前沿技术不断涌现，引领和支撑未来产业快速崛起。要站在推进强国建设、民族复兴伟业的高度，立足客观条件，发挥比较优势，坚持稳中求进、梯度培育，推动我国未来产业发展不断取得新突破。

中国信息通信研究院院长晓晖同志就这个问题进行讲解，提出工作建议。中央政治局的同志认真听取讲解，并进行了讨论。

习近平在听取讲解和讨论后发表重要

讲话。他指出，培育发展未来产业，对于抢占科技和产业制高点、把握发展主动权，对于发展新质生产力、建设现代化产业体系，对于提高人民生活品质、促进人的全面发展和社会全面进步，都具有重要意义。近年来，党中央高度重视，强化政策支持，推动未来产业发展呈现良好势头。

习近平强调，未来产业具有前瞻性、战略性、颠覆性等特点，需要科学谋划、全局统筹。要聚焦“十五五”时期我国未来产业发展的主攻方向，科学论证技术路线，提升前沿技术战略预判能力。要综合考虑国家战略需求、技术成熟程度、要素支撑条件等因素，因地制宜、错位发展。要强化产业协

同，推动未来产业同新兴产业、传统产业相得益彰。

习近平指出，科技突破的程度，很大程度上决定未来产业发展的速度、广度、深度。要充分发挥新型举国体制优势，坚持“产业出题、科技答题”，加大重点领域关键核心技术攻关力度，加强基础研究战略性、前瞻性、体系化布局，加快科技成果转化应用。

习近平强调，很多未来产业的兴起是靠企业一步步突破带动的。要发挥企业主体作用，推动各类创新资源向企业集聚，大力培育核心技术领先、创新能力强的科技领军企业和高新技术企业，引领带动产业向前沿和高端领域迈进。

习近平指出，未来产业培育周期长、市场风险大，政策上要支持，政府要做好服务。要完善财税等政策，大力发展科技金融，全方位做好人才培养、引进、使用工作，在全社会营造鼓励创新的浓厚氛围。

习近平强调，未来产业发展涉及面广，必须健全治理体系。要统筹发展和安全，探索科学有效的监管方式，防范相关风险，确保既“放得活”又“管得好”。要深化国际合作，积极推动各方标准共建、规则共商、产业共促。各级领导干部要加强科技前沿知识学习，努力做到知科技、懂产业、善决策。

《人民日报》(2026年02月01日01版)

自治区党委常委会召开会议

王伟中主持

《内蒙古日报》1月30日讯（记者 李略）1月30日，自治区党委常委会召开会议，传达学习全国统战部长会议、全国组织部长会议、全国社会工作部会议精神，听取有关工作情况汇报，研究部署相关工作。自治区党委书记王伟中主持。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想，认真落实全国统战部长会议精神，扎实开展推动统战工作高质量发展。要健全完善贯彻铸牢中华民族共同体意识主线的制度机制，有形有感有效地开展宣传教育，引导各族群众不断增进“五个认同”。要加强民主党派和无党派人士队伍建设，积极投身经济建设主战场，围绕落实“十五五”规划和自治区党委“1571”工作机制改革，聚焦我区科技创新和产业发展所需集聚优秀人才。要持续打造政治绝对可靠、对党绝对忠诚的组工干部队伍，提高做好组织工作的能力水平。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强社会工作的重要论述，按照全国社会工作部会议安排部署，谋实做实各项任务举措，不断开创社会工作新局面。要着力抓好新兴领域党的建设，扎实推进党的组织覆盖和工作覆盖，引导新兴领域各类群体坚定不移听党话、跟党走。要深入推进党建引领基层治理和基层政权建设，扎实开展好嘎查村（社区）“两委”换届，巩固深化为基层减负赋能成效。要深入推进信访工作法治化，完善群众建议征集办理机制，健全精准高效的志愿服务供给体系，用心用情做好凝聚服务群众工作。要加强社会工作部门自身建设，提高社工干部群众工作能力，不断提升社会工作整体效能。

会议听取了2025年全区公安工作情况汇报，强调各级公安机关要深入贯彻习近平总书记关于新时代公安工作的重要论述，坚持和加强党对公安工作的绝对领导，忠诚履行职责使命，落实全面从

管党治警要求，全力做好防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作。

会议听取了全区2025年林长制工作情况汇报，审议了《自治区2026年林长制工作要点》，强调要深入践行习近平生态文明思想，加压推进“三北”工程建设，加强林草资源保护，因地制宜发展林草产业。

会议听取了有关立法、协商计划2025年执行（实施）情况汇报，审议了2026年有关立法、协商计划，对做好相关工作提出明确要求。

会议审议了《自治区党委常委会2026年工作要点》《关于支持和林格尔数据中心集群建设推动绿色算力产业高质量发展的意见》《关于高质量建设国家重要农畜产品生产基地的意见》《自治区生态环境保护督察工作实施办法》。

会议还研究了其他事项。

《内蒙古日报》2026年01月31日 01版

2026年全区教育工作会议召开 校党委书记李占峰作典型发言



1月26日,2026年全区教育工作会议召开。自治区党委教育工作领导小组副组长,自治区党委教育工委书记、教育厅党组书记、厅长杜汇良出席会议并讲话。自治区教育厅党组成员杨玉春通报全区“十五五”教育发展规划起草情况。自治区党委教育工委副书记、教育厅党组成员、副厅长李伟主持会议。

会议指出,2025年,是教育强国建设全面布局、高位推进之年,全区教育系统深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和对内蒙古系列重要讲话重要指示精神,挺膺担当、实干笃行,落实立德树人根本任务取得新成效,教育科技人才一体推进取得新进展,教育公共服务质量和水平迈上新台阶,教育综合改革实现新突破,教师队伍建设得到新提升,教育合作交流开创新局面,推动教育强国建设蓄势突破、行稳致远。

会议指出,“十四五”期间,党中央召开全国教育大会,自治区党委、政府召开全区教育工作会议,出台加快建设教育强区的意见,系统擘画教育改革发展的蓝图。五年来,全区教育系统始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,牢牢把握教育的政治属性、人民属性、战略属性,以铸牢中华民族共同体意识为主线,不断提升思政引领力、人才竞争力、科技支撑力、民生保障力、社会协同力、国际影响力,全区教育事业取得

了历史性成就。

会议强调,“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,具有承前启后的重要地位。要深刻认识和理解当前和“十五五”教育面临的新使命新挑战,准确领会和把握党中央关于教育的决策部署和自治区党委的有关要求,聚焦提升教育“六大特质”、建强“八大体系”,补短板、强弱项,着力解决制约教育高质量发展的体制机制障碍,推动教育强国建设取得实质性进展。

会议强调,2026年是“十五五”开局之年,是奋力谱写中国式现代化内蒙古新篇章的关键之年。要全面贯彻落实党的二十届四中全会精神,按照自治区党委“1571”工作部署和全国教育工作会议工作要求,奋力推进各项重大任务落地落实,确保“十五五”开好局、起好步。一是高质量实施新时代立德树人工程,深化大中小学思想政治教育一体化改革,深化铸牢中华民族共同体意识教育,加大国家通用语言文字推广普及力度,“一校一品”加强校园文化建设。积极构建德智体美劳全面培养的教育体系,促进学生身心健康、人格健全、全面发展。二是强化教育对科技和人才的支撑,加强规划衔接、政策协同、资源统筹、评价联动,着力在优布局、调结构、提质量、强改革、促转化等五个方面下功夫,确保高校毕



业生就业局势总体稳定,努力在服务支撑自治区五大战略定位和使命任务上取得更多成果。三是加快建设现代职业教育体系,深化职业教育供需适配机制,完善职业教育协同发展机制,提升终身学习服务品质,培养更多高素质技术技能人才,持续提升服务自治区经济社会发展能力。四是实施提升教育“六大特质”、建强“八大体系”,补短板、强弱项,着力解决制约教育高质量发展的体制机制障碍,推动教育强国建设取得实质性进展。五是深入实施教育家精神铸魂强师行动,加快优化教师资源配置,做好高层次人才队伍建设,持续完善教师发展支持体系,不断提升教师专业能力水平。六是持续深化教育综合改革,统筹推进改革试点,深化教育评价改革,全面推进依法治教,进一步激发教育强国活力动力。七是扎实推进人工智能教育,开展数字素养与能力提升行动,实施“人工智能+教育”工程,推进人工智能赋能教研,以数字化助推教育教学质量提升。八是加强教育合作交流,充分利用现有制度机制,持续扩大合作规模,强化区域联动。推动高水平对外开放,开展高质量中外合作办学,持续提升内蒙古教育的国际影响力。九是加强教育系统安全治理,扎实做好安全生产治本攻坚三年行动收官工作,抓实重点领域专项整治,深入开展安全宣传教育活动,坚决守牢校园

安全工作底线。十是加强教育系统党的建设,纵深推进全面从严治党,突出队伍建设,完善制度机制,深化“内蒙古教育心向党”党建品牌建设,巩固专项整治成果,引导广大党员干部立足实际、干在实处、务求实效。

会议强调,要强化政治引领,筑牢思想根基,坚决纠治工作中的形式主义和“慢、粗、虚”等问题。要注重系统观念,统筹兼顾、整体推进,以“一盘棋”思维合力实现教育强国建设目标。要健全工作机制,强化决策部署跟踪落实和工作协同推进,树牢底线思维,营造风清气正、积极向上的政治生态。

校党委书记李占峰在会上以“聚力一流目标、深化改革赋能,奋力书写高水平大学建设新篇章”为题作典型发言。他从以改革强引领,筑牢争创一流坚实根基;以改革添动能,推动发展能级跨越式跃升;以改革促开放,构建内外融通发展格局等方面,系统介绍了学校在体制机制创新、学科交叉融合、有组织科研攻坚、教科产融合育人等方面的改革实践与成效。

下一步,学校将深入贯彻落实本次会议精神,以编制“十五五”规划、召开党代会为契机,进一步强化改革牵引,在强特色、补短板、求突破上久久为功,奋力冲刺一流学科建设高校,为教育强国建设和自治区“1571”工作部署作出新的更大贡献。(图/文 宣传部)

内蒙古工业大学新能源学院工作领导小组 第三次会议在鄂尔多斯召开

1月30日,内蒙古工业大学新能源学院工作领导小组第三次会议在鄂尔多斯市召开。校党委书记李占峰,校党委副书记、校长宝音,鄂尔多斯市委副书记、市长于海宇,校党委委员、常务副校长、新能源学院院长郝负洪,中国工程院院士张鹏举教授参会。鄂尔多斯市人民政府副市长苗程玉主持。新能源学院工作领导小组全体成员出席会议。

李占峰表示,合作建设新能源学院,是校地双方主动聚焦服务自治区“1571”工作部署,主动适应区域经济社会发展需求的标杆项目。要坚定信心、深化合作,不断拓展校地合作新成果,努力将学院打造成为服务地方产业升级



的创新引擎和人才培养高地,为区域高质量发展贡献更大力量。

宝音指出,要在学科建设、人才培养、

师资队伍建设和人才培养等方面持续发力,强化协同配合,按照既定目标高水平建设,高质量办学,共同将新能源学院打造成为校地合作



新标杆,为建设国家现代能源产业基地提供人才支持和智力支撑。于海宇充分肯定了学院在管理运营、学科布局、科研攻关、校区建设等方面取得的成果。他说,地校双方要认真落实自治区党委“1571”工作部署,统筹推进教育科技人才一体发展,全力推动校区加快建设,大力推动科技创新与产业创新深度融合,努力形成更多标志性成果,更好服务地方经济社会发展。郝负洪代表新能源学院从组织机构保障、规划制度体系、学科专业布局、“四院协同”架构、人才培养模式、科技创新等级、人才引进、校区基础设施等几个方面进行了汇报。(图/文 鄂尔多斯校区运行保障中心)

《工大记忆》| 郝治国：师者何为？栽苗于沃土，育人于初心

《工大记忆》以口述史为舟,载我们回溯时光长河,聆听历史深处的回响。访谈聚焦内蒙古工业大学建校、发展的峥嵘岁月,通过亲历者的讲述,重现了学校在人才培养、科学研究、社会服务等领域的拓荒之路。老教师的深情回忆,不仅编织出学科发展与学校变迁的脉络,更刻画了一代代工大人坚守初心、躬耕不辍的精神群像。这些鲜活的记忆,是校史的血肉,是文化的根基,亦是对后学最真挚的馈赠。愿此栏目成为连接过去与未来的桥,让工大精神永续传承。本期让我们走进郝治国老师,与他一起回忆属于他的工大故事。

2025年,郝治国教授荣获“全区离退休干部先进个人”荣誉称号



郝治国,1965年留校任教,深耕教学、科研、管理一线近60载,先后获“全国科技大会集体奖”“全国工会工作积极分子”“内蒙古科技进步奖”等荣誉30余项。退休后,他始终坚持离岗不离党,退休不褪色,担任学校教学督导组副组长、内蒙古老教授协会工分大分会副会长、“五老”宣讲团核心成员,2025年获评校级“优秀共产党员”。

此次荣誉是对先进典型的肯定,更是激励老干部工作的动力。学校将以此次表彰大会为契机,深入贯彻落实全区表彰大会精神,学习全区老干部工作的先进经验,积极搭建平台,引导老同志充分发挥优势作用,为学校高质量发展贡献“银发力量”。

薪火相传,砥砺前行。愿这些珍贵记忆,照亮未来之路,激励我们共筑新章。(图/文 宣传部 离退休人员工作处)

工大榜样 | 张阳的三重角色锻造

她是专业排名第一的“学霸”、课表缝里的“时间剪刀手”,也是自治区大运会“网球冠军”、驰骋赛场的“七项全能”,更是靠谱的学生干部、永远满电的“小太阳”。多重角色在她身上自如交织,步履如歌,青春不设限。

本期“工大榜样”,让我们一起走进来自土木工程学院2022级张阳同学的故事。



01 专业第一：在时间缝隙里夯实每一寸基石

身为运动员兼学生干部,张阳的时间常被分割成碎片。晨光未醒,她已带着训练日志走向操场;专业课上,用荧光笔划出重点;训练间隙,一笔笔填满错题集;夜幕降临,她又转身踏入图书馆,直到闭馆音乐响起才离开。她把时间当作最严谨的工程来规划——分解、压实、校准、夯实。这份独特的“时间结构法”,让她以3.95的学分绩点,获得国家奖学金及五次校级一等奖学金。她深信:土工人对数据的精益求精,同样适用于丈量青春,每一寸都不辜负,每一刻都算数。



02 网球→七项全能：在汗水中浇筑信念之墙

如果说学业是静默的建筑,赛场便是淬炼的熔炉。大一那年,她因对网球的热爱入选校队,风雨无阻的训练,只为在赛场上证明自己。2023年自治区大运会,当网球与田径赛程重叠,她仔细评估、反复权衡,最终选择坚守网球,暂别跑道。此后每晚六点到八点,网球场总回荡着她击球的声音,同一个动作重复几十次、上百次,直到肌肉记忆取代思考。手臂酸痛到端不住碗,仍咬牙坚持。最终,她赢得女子单打第一、混双第五、团体第五的亮眼成绩。



尽管网球场上战绩耀眼,那份与田径擦肩而过的遗憾,却始终压在她的心底。短跨队解散后,她转身挑战女子七项全能:100米栏、200米、800米、跳高、跳远、铅球、标枪——七个项目,过关艰难。夏天训练时烈日灼心,冬天训练时寒风刺骨,她却始终坚持,从未停歇。作为女生,体能不占优势,就用技巧补、用意志扛。备赛期强度进一步加大,导致身体多处受伤,骨膜炎发作,夜里辗转难眠,可清晨六点,她依然系紧鞋带,走向操场。



就这样,终于迎来了2024年内蒙古自治区大学生田径锦标赛。两天之内,七项赛事,是体能的鏖战,更是心力的试炼。比赛首日,跨栏失利,跳远失误,绝望几乎将她淹没。“比赛没结束,就有机会,别放弃!”教练的话将她从情绪的深潭中拉回。标枪场上,她闭眼回想千百次练习,睁眼、引枪、助跑,奋力一投,18米!远超平时训练水平。最终,她获得了女子七项全能季军。这段经历让她明白:大学不是安逸的温床,只有勇于尝试、不怕失败、坚持到底,才能在挫折中不断成长。



03 学生干部：将体育精神筑入使命担当

体育赋予她的不只有奖牌,更有深植于心的坚韧与共情——这成为她学生工作最明亮的底色。担任学院团委副书记时,为筹备运动会,她带领团队用“多跑一圈”的劲头熬夜优化流程,那届运动会也成为许多师生记忆中的亮点;作为校史馆讲解员,她用“一个动作重复千遍”的耐心反复打磨每一句讲解词,连语气停顿都精心设计。

而在白二爷沙坝跟着护林员种树时,望着荒漠中挺立的新苗,她忽然读懂了土木人更深层的使命:这一代人,既要能计算结构的荷载,更要能扛起生态的重量;既要会绘制工程的蓝图,更要敢描绘时代的风貌。



04 成长回响：在多元身份中找到统一答案

常有人问她,如何在训练、学业与工作间找到平衡?她摇摇头:“不是平衡,而是融合。体育教会她坚持,学习教会她专注,学生工作教会她担当——它们从不割裂,而是彼此浇筑。”

从教室到赛场,从团队到工地,她以行动绘制着不设限的人生蓝图。那些早起的清晨、晚归的夜晚,那些汗湿的训练衫、写满的笔记本,都是她为梦想铺就的基石。以坚韧为钢筋,以匠心为混凝土,她正构筑着一座名为“成长”的大厦。

她用行动告诉我们:青春不是单选题,而是一张可以勾选“所有可能”的答题卡。



愿你我皆如张阳,持一份匠心雕琢时光,怀一份坚韧直面挑战,在自己的赛道上,跑出独属生命的精彩!

(图/文 宣传部 土木工程学院)